

Sonhos Coloridos

Nem todos têm sonhos coloridos. Geralmente quem presta muita atenção a cores tem sonhos "technicolor"; quem presta menos atenção tende a sonhar em preto e branco. Quando uma cor aparece intensamente em um sonho, é importante considerá-la como um símbolo à parte.

Vermelho

Vermelho é a cor do calor, da paixão, do fogo e da raiva. Se o vermelho aparecer em seu sonho, pode significar que você está com muita raiva de um problema ou do comportamento de alguém. Além disso, como há uma relação entre a cor vermelha e energia, verifique se você está usando suas energias da maneira mais compensadora. O sonho pode, também, estar indicando que você deveria ser mais enérgico.

Amarelo e Laranja

Amarelo e Laranja são cores positivas e representam o brilho do Sol. Um tema de alegria e otimismo deve estar presente em sua vida se essas cores aparecerem de forma proeminente em seu sonho; tal sonho deve encorajá-lo(a) a persistir em suas metas. Um amarelo escuro, entretanto, pode indicar algum problema com o fígado.

Azul

Azul é a cor que representa nossa disposição emocional. A interpretação varia muito se o tom da cor, no sonho, for escuro e misterioso ou claro e brilhante. No primeiro caso, você está se sentindo deprimido ou nostálgico, ou está faltando emoção em sua vida. No segundo caso, está ficando "tudo azul" para você iniciar um período de férias e descanso ou embarcar em um projeto novo e estimulante.

Verde

Se a cor Verde aparecer em seu sonho, isso pode indicar que você está particularmente sintonizado com o ambiente e com as questões "verdes" de um modo geral. Outros símbolos no sonho devem ajudá-lo a compreender suas atitudes frente a esses temas. Em relação a sua atitude e relacionamento com outras pessoas, observe se você está sentindo inveja das ações e realizações de outro. Talvez você deva rever suas opiniões. Por outro lado, o sonho pode indicar que você se mostrou ingênuo frente a alguma situação ou sugestão.

Preta

Considere seriamente o aparecimento da cor Preta em seus sonhos. Objetos negros ou um tom preto generalizado no sonho podem indicar um sentimento de depressão: em relação à vida em geral ou a alguém que seja especial para você. Se essa cor voltar, observe cuidadosamente sob que forma se apresenta e seus próprios sentimentos no sonho. Logo, espera-se, você encontrará cores mais positivas, quando, então, seu problema terá passado para outro plano.

Branco

Se o Branco tiver destaque em seu sonho, é provável que você esteja se sentindo esperançoso e positivo. Você pode estar prestes a iniciar uma nova fase em sua vida (tendo superado um período de transição). Observe o que o sonho lhe diz; é bem possível que você tenha se livrado de problemas ou responsabilidades anteriores e esteja pronto para começar outra vez.

Escarlate

Escarlate é preferencialmente a cor da autoridade, da majestade e da lei. Verifique se você vem agindo "como rei" nos últimos tempos - seja isto bom ou mau. As cores, de uma maneira geral, podem ter outras associações, tanto relativas ao contexto sócio-cultural do sonhador como no âmbito pessoal. Essas associações devem ser sempre consideradas seriamente.

NOITES COLORIDAS

Mistérios e simbologias das cores

As cores nos permitem compreender e traduzir a magia, os conflitos e as forças que se manifestam desde o dia-a-dia até o inconsciente. São elas que dão mais graça, sensibilidade e vida ao mundo.

Geralmente, nossos sonhos não são coloridos, mas viver num mundo de cores, significa sonhar com elas. Algumas ficam marcadas na nossa memória e, descobrir o seu significado oculto, pode nos trazer informações poderosas.

Tonalidades claras

Muitas vezes, quando conseguimos relaxar e começar a dormir, surgem sonhos com cores claras, como uma linda paisagem. Identificar as cores é um ótimo sinal. *Cores claras e alegres* indicam acontecimentos felizes. Se a *cor branca* for predominante em seu sonho, indica que os caminhos estão abertos e você pode investir em planos no presente e no futuro. A *cor rosa* também traz boas energias e felicidade. Se ela predominar em seu sonho, significa que vai desfrutar de muita paz e saúde por um bom tempo. Mas, se aparecer desbotada, terá êxito em seus projetos, embora tenha de vencer muitos obstáculos. Já o *azul-claro* significa que poderá acumular algum dinheiro e o *lilás*, indica que saberá superar seus próprios defeitos.

Cores escuras e vibrantes

Ao contrário do branco, a *cor preta* traz significados mais negativos. Geralmente, as pessoas que sonham com esta cor terão de enfrentar obstáculos. Estes problemas podem estar relacionados a vários setores, como finanças, amor e até mesmo vida familiar. O *vermelho*, a cor do sangue e do amor ardente, pode ter muitos significados. Ele é símbolo da caridade e da ordem, tanto que é a cor dos mantos dos imperadores. Mas também pode representar raiva, ódio e vingança, simbolizada pela cor dos uniformes dos carrascos.

Já os sonhos com o *azul* está sempre ligado a acontecimentos de natureza espiritual. Traz fortuna e sorte. Quanto mais escuro for, mais sorte você terá.

Nem sempre as interpretações dos sonhos trazem bons fluidos. Se uma mulher sonhar com a tonalidade *marrom*, deve tomar as rédeas do casamento. O marrom pode significar brigas e discórdias. Já sonhar com a *cor verde* representa confiança na vida e muita energia para batalhar por seus projetos.

Cintilantes e com brilho

O *laranja*, quando aparece em sonhos, significa que alguma pessoa amiga poderá ter atitudes que você reprova. O *rosa-choque* é outra tonalidade cheia de energia, mas que, ao mesmo tempo, pede cautela nos negócios e mostra que você deve ter mais controle sobre os seus impulsos.

Sonhos em que a *cor dourada* aparece com frequência, ou quando ela fica marcada na sua memória, indicam que fará bons negócios. A predominância da *cor prata* mostra que um casamento está próximo.

A sabedoria das cores

A universalidade das cores torna possível a comunicação entre os mais diversos dialetos do mundo, com uma significação popular comum. Em muitas culturas, a paz é representada pela pomba branca ou até por um pedaço de papel solto ao vento.

A cor vermelha está associada ao sexo, representados na Bíblia pela maçã vermelha que Eva comeu, o primeiro pecado. Também pode representar a vida e o sangue.

Na sabedoria popular, o laranja, a cor do sol ao amanhecer, representa saúde e grandes emoções.

O roxo simboliza a tristeza e a ira. Já o amarelo representa a vida e traz o colorido da energia e da alegria. A vida também é simbolizada pelo verde. Mas com um novo sentido: o destino se renova a cada passo que você dá. O costume popular classifica o preto como a cor das coisas negativas. Os feiticeiros também a utilizam, portanto, é a cor da magia e do encantamento e pode significar um amor proibido. Já o branco, na crença de muitos povos

antigos, bem antes de Cristo, é uma tonalidade sagrada.

Texto retirado da revista Guia dos Sonhos da Editora Alto Astral