

## Autoteste: Está a ser um alvo de armas mentais eletrónicas?

---

Coloque um "X" à frente de cada um dos seguintes sintomas do assédio típico dos alvos de armas mentais eletrónicas (o assédio não eletrónico normalmente acompanha os efeitos eletrónicos):

- . Acha que todos os seus familiares, amigos e relacionamentos de negócios estão a ficar azedos e você não fez nada para causar isso? \_\_\_\_\_
- Telefones frequentemente têm estática, tons ou ecos; tem um monte de chamadas para "número errado" \_\_\_\_\_
- . As luzes da rua apagam-se quando passa sob elas, caminhando ou dirigindo? \_\_\_\_\_
- O seu relógio e outras baterias esgotam-se muitas vezes demasiado cedo para serem "mortes naturais"? \_\_\_\_\_
- . Descobre que acorda de repente precisamente à mesma hora, a meio da noite? \_\_\_\_\_
- Voz Inescapável na cabeça e não é um doente mental? \_\_\_\_\_
- . Zumbido nos ouvidos - pode iniciar / parar quando liga ou desliga aparelhos eletrónicos? \_\_\_\_\_
- Toque falso do telefone ou do relógio ou toque falso na sua porta? \_\_\_\_\_
- Cantos altos falsos de pássaros, ao ar livre, que o seguem para todo o lado? \_\_\_\_\_
- Agulhas quentes profundas na sua carne, especialmente quando tenta dormir (também chamadas "picadas")? \_\_\_\_\_
- Sacudidelas violentas dos membros, especialmente quando tenta dormir? \_\_\_\_\_
- Comichão extremamente poderosa que pode começar como pequenos choques elétricos? \_\_\_\_\_
- Batimento cardíaco muito rápido, enquanto relaxado (não fez exercício recentemente) ? \_\_\_\_\_
- Corpo muito quente, sem febre em ambiente descontraído e fresco? \_\_\_\_\_
- Vibração numa grande área de seu corpo, ou em objetos próximos que não deviam vibrar normalmente? \_\_\_\_\_
- . Despertar forçado, não consegue voltar a dormir, como se tivesse altas doses de cafeína? \_\_\_\_\_

\_\_\_ Imagens vívidas em 3-D, enquanto acordado, olhos abertos ou fechados? \_\_\_\_\_

\_\_\_ Vontade de ir a algum lugar que você não precisa ou às vezes onde nunca iria ? \_\_\_\_\_

\_\_\_ Os vizinhos podem ver através de paredes, possivelmente através de sons deles que o "seguem" \_\_\_\_\_

\_\_\_ . Momentos repetidos em que parece que sua mente está sendo lida? \_\_\_\_\_

\_\_\_ Evidência repetida de arrombamentos, furtos de pequena escala, e sabotagem tanto em casa como no trabalho? \_\_\_\_\_

\_\_\_ Fadiga repentina que "o deita abaixo " às vezes em alturas em que não devia estar cansado? \_\_\_\_\_